



青森中央学院大学 まちなかキャンパス ミニ公開講座2018



—健康寿命を延ばす日常生活の工夫!—

第1回

平成30年6月16日(土) 10時00分～11時30分

「**歯っぴーカムカムで生き^{いき}粋^{いき}ライフ!**」

講師／青森中央学院大学 看護学部講師 地域・在宅看護学 菊池 美智子

第2回

平成30年9月1日(土) 10時00分～11時30分

「**家庭での怪我や事故などへの対処とAEDの使い方**」

講師／青森中央学院大学 看護学部准教授 成人看護学 木村 千代子

第3回

平成30年10月6日(土) 10時00分～11時30分

「**日常生活を快適に!尿漏れと皮膚の手入れのお話**」

講師／青森中央学院大学 看護学部准教授 成人看護学 村山 志津子

第4回

平成30年11月17日(土) 10時00分～11時30分

「**動脈と静脈から自分の健康を考えてみませんか?**」

講師／青森中央学院大学 看護学部准教授 基礎看護学 三國 裕子

第5回

平成31年1月19日(土) 10時00分～11時30分

「**フレイルにならないための口コモチェック**」

講師／青森中央学院大学 看護学部准教授 地域・在宅看護学 鎌田 明美

主催 青森中央学院大学 地域社会活動委員会 共催 青森商工会議所

場所 青森中央学院大学サテライトキャンパス
FRIENDLY WINDOW (青森市新町2丁目7-13)
TEL・FAX 017-752-8660

対象 一般(参加費無料)、定員20名(定員に達し次第締め切り致します)
※申し込みをキャンセルされる場合は開催日の1週間前までにご連絡くださいようお願いいたします。



申込・問い合わせ 青森中央学院大学 地域連携課

TEL 017-728-0131 FAX 017-738-8333 Email koukaikouza@aomoricgu.ac.jp

※FAXにてお申込みいただいた場合には、1週間以内にご返答いたしますので、ご連絡がない場合は、お手数ですがお問合せくださいようお願いいたします。

公益財団法人青森学術文化振興財団 助成事業

あおもり県民カレッジ対象講座・高校生スキルアッププログラム対象講座

